

SVARBU!

Visi elementai turi būti atliekami nurodyta eilės tvarka.

Vertinamas tik pirmasis elemento atlikimo bandymas.

Pasirodymo laikas - maks. 2:00 min. Už kiekvienas papildomas 5 sek. bus nuimama po 0,25 balo

VAIKAI (MERGAITĖS, BERNIUKAI)**Elementai B**, gim. 2018/2019 ir jaunesni

Čiuožimas pirmyn	
Čiuožimas atgal	
Pritūpimas	Min. 3 sek. pozicijoje
Burbuliukai pirmyn	Min. 5 kartai (iš eilės)

Elementai A, gim. 2018/2019 ir jaunesni

Čiuožimas į priekį + sustojimas + čiuožimas atgal	Atsispyrimai
1 burbuliukas pirmyn + pritūpimas + gandriukas	Min 3 sek. pozicijoje
Vidiniai lankai pirmyn	Min. 3 kartai ant kiekvienos kojos
Aukštas suktukas	Min. 2 apsisukimai

Elementai B, gim. 2016/2017

Čiuožimas į priekį + sustojimas + čiuožimas atgal	Atsispyrimai
1 burbuliukas pirmyn + pritūpimas + gandriukas	Min. 3 sek. pozicijoje
Vidiniai lankai pirmyn	Min. 3 kartai ant kiekvienos kojos
<u>Įtūpstas pirmyn (delfinas)</u>	Min. 3 sek. pozicijoje.
Aukštas suktukas	Min. 2 apsisukimai

Elementai A, gim. 2016/2017

Valso žingsnis + Jauniaus šuolis	
Kryžiuavimas į priekį ir kryžiuavimas atgal	Kryžiuavimas aštuoniuke į abi puses
Kregždutė + įtūpstas pirmyn (delfinas)	Min. 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio
Salchovo šuolis	
Aukštas suktukas ant vienos kojos	Min. 2 apsisukimai pozicijoje

Elementai B, gim. 2014/2015

Valso žingsnis + Jauniaus šuolis	
Kryžiuavimas į priekį ir kryžiuavimas atgal	Kryžiuavimas aštuoniuke į abi puses
Kregždutė + įtūpstas pirmyn (delfinas)	Min. 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio
Salchovo šuolis	
Aukštas suktukas ant vienos kojos	Min. 2 apsisukimai pozicijoje

Elementai A, gim. 2014/2015

Valso žingsnis + Jauniaus šuolis + Tulupo šuolis	Šuolių kombinacija
Kryžiuavimas į priekį ir kryžiuavimas atgal	Kryžiuavimas aštuoniuke į abi puses
Kregždutė + šautuvėlis	Min 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio
Salchovo šuolis	
Žemas suktukas	Min. 2 apsisukimai pozicijoje

Elementai B, gim. 2012/2013

Valso žingsnis + Jauniaus šuolis + Tulupo šuolis	Šuolių kombinacija
Viengubi vidiniai tvizlai pirmyn	Min po 3 kartus ant kiekvienos kojos
<u>Kregždutė</u>	Min 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio
Džiaksono žingsnis ratu	Min 3 kartai
Salchovo šuolis	
Žemas suktukas	Min 2 apsisukimai pozicijoje

Elementai A, gim. 2012/2013

Kryžavimas atgal ratu + Salchovo šuolis + Tulupo šuolis	Šuolių kombinacija
Viengubi vidiniai tvizlai pirmyn	Min. po 3 kartus ant kiekvienos kojos
<u>Kregždutė + šautuvėlis</u>	Min 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio
Ritbergerio žingsniai + Ritbergerio šuolis	
Žemas suktukas	Min. 2 apsisukimai pozicijoje

Elementai, gim. 2010/2011

Jauniaus šuolis + Oileris + Salchovo šuolis	Šuolių kombinacija
Viengubi vidiniai tvizlai pirmyn	Min. po 3 kartus ant kiekvienos kojos
<u>Kregždutė + šautuvėlis</u>	Min 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio
Ritbergerio žingsniai + Ritbergerio šuolis + Tulupo šuolis	Šuolių kombinacija
Žemas suktukas	Min. 2 apsisukimai pozicijoje

Elementai B, gim. 2010/2015

Čiuožimas į priekį + sustojimas + čiuožimas atgal	Atsispyrimai
1 burbuliukas pirmyn + pritūpimas + gandriukas	Min. 3 sek. pozicijoje
Vidiniai lankai į priekį	Min. 3 kartai ant kiekvienos kojos
<u>Kregždutė + šautuvėlis</u>	Min 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio
Aukštas suktukas	Min. 2 apsisukimai

Elementai A, gim. 2010/2015

Kryžiuavimas į priekį ir kryžiuavimas atgal	Kryžiuavimas aštuoniuke į abi puses
Vidiniai lankai į priekį ir atgal	Min. po 3 kartus ant kiekvienos kojos
<u>Kregždutė + šautuvėlis</u>	Min 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio
Valso žingsnis + <u>Jauniaus šuolis</u>	
Aukštas suktukas	Min. 2 apsisukimai

JAUNIMAS (MERGINOS, VAIKINAI)**Elementai B**, gim. 2005/2009

Išoriniai trejetai su užkryžiuavimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Vidinis Mohawk žingsnis + užkryžiuavimas + vidinis Mohawk žingsnis	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Įtūpstas pirmyn (delfinas)	Min. 3 sek. pozicijoje

Elementai A, gim. 2005/2009

Išoriniai trejetai su užkryžiovimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Dvigubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubas šuolis (pasirinktinai: Salchovas, Ritbergeris, Tulupas)	
Aukštas suktukas	Min. 2 apsisukimai
Kregždutė	Min. 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio

SUAUGUSIEJI (MOTERYS, VYRAI)**Elementai B**, gim. 1999/2004

Išoriniai trejetai su užkryžiovimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Vidinis Mohawk žingsnis + užkryžiovimas + vidinis Mohawk žingsnis	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Įtūpstas pirmyn (delfinas)	Min. 3 sek. pozicijoje

Elementai A, gim. 1999/2004

Išoriniai trejetai su užkryžiovimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Dvigubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubas šuolis (pasirinktinai: Salchovas, Ritbergeris, Tulupas)	
Aukštas suktukas	Min. 2 apsisukimai
Kregždutė	Min. 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio

Elementai B, gim. 1993/1998

Išoriniai trejetai su užkryžiovimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Vidinis Mohawk žingsnis + užkryžiovimas + vidinis Mohawk žingsnis	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Įtūpstas pirmyn (delfinas)	Min. 3 sek. pozicijoje

Elementai A, gim. 1993/1998

Išoriniai trejetai su užkryžiovimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Dvigubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubas šuolis (pasirinktinai: Salchovas, Ritbergeris, Tulupas)	
Aukštas suktukas	Min. 2 apsisukimai
Kregždutė	Min. 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio

Elementai B, gim. 1983/1992

Išoriniai trejetai su užkryžiovimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Vidinis Mohawk žingsnis + užkryžiovimas + vidinis Mohawk žingsnis	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Įtūpstas pirmyn (delfinas)	Min. 3 sek. pozicijoje

Elementai A, gim. 1983/1992

Išoriniai trejetai su užkryžiovimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Dvigubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubas šuolis (pasirinktinai: Salchovas, Ritbergeris, Tulupas)	
Aukštas suktukas	Min. 2 apsisukimai
Kregždutė	Min. 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio

Elementai B, gim. 1982 m. ir vyresni

Išoriniai trejetai su užkryžiovimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Vidinis Mohawk žingsnis + užkryžiovimas + vidinis Mohawk žingsnis	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Įtūpstas pirmyn (delfinas)	Min. 3 sek. pozicijoje

Elementai A, gim. 1982 m. ir vyresni

Išoriniai trejetai su užkryžiovimu	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Dvigubi vidiniai tvizlai	Min. 2 kartai ant kiekvienos kojos
Viengubas šuolis (pasirinktinai: Salchovas, Ritbergeris, Tulupas)	
Aukštas suktukas	Min. 2 apsisukimai
Kregždutė	Min. 3 sek. pozicijoje. Kregždutės laisva koja turi būti ne žemiau klubo lygio